

## Inhalt

<b>I. Rückblick in die Frühgeschichte</b>	<b>7</b>
1. Von der Eiszeit zur Völkerwanderungszeit	7
2. Wikinger, Sachsen, Franken und Abodriten	10
<b>II. Herrschafts- und Territorienbildung im Hohen Mittelalter</b>	<b>14</b>
1. Schleswig	14
2. Holstein	17
3. Schleswig-Holstein	24
<b>III. Wirtschaft und Gesellschaft im Mittelalter</b>	<b>29</b>
1. Bauern, Adel, Herrschaft	29
2. Landwirtschaft, Gewerbe, Handel	34
<b>IV. Vom Lehns- zum Ständestaat</b>	<b>39</b>
1. «Auf ewig ungeteilt» – Ritterschaft und Fürstenmacht	39
2. Reformation	46
<b>V. Das Zeitalter der Teilungen</b>	<b>50</b>
1. Ausbau der Landesherrschaft und Verfall der Ständemacht	50
2. Der herzoglich-königliche Gegensatz im Jahrhundert der Kriege	56
<b>VI. Wirtschaft und Gesellschaft in der Frühen Neuzeit</b>	<b>66</b>
1. Landwirtschaft und Seefahrt	66
2. Handel und Gewerbe	73

<b>VII. Schleswig und Holstein im dänischen Gesamtstaat 77</b>	
1. Aufgeklärter Absolutismus und Reformen	77
2. Innere Auflösung und Kriege	85
<b>VIII. Schleswig-Holstein als preußische Provinz 94</b>	
1. Politische und gesellschaftliche Differenzierung im Zeichen von Modernisierung und Industrialisierung	94
2. Von der Weimarer Demokratie zum nationalsozialistischen Mustergau	101
<b>IX. Schleswig-Holstein im Bund 111</b>	
1. Nachkriegsnot und demokratischer Neubeginn	111
2. Wirtschaft und Gesellschaft im Wandel	120
Literaturhinweise	124
Personenregister	127