

## Inhalt

7	Statt eines Vorworts
8	Die Welt des Lärms
18	Impressionen
41	Rückblick
56	Abschied nehmen
60	Rumi und die deutschen Panzer oder: Die Geschichte zweier Pfarrerssöhne
73	»Du bist aber tüchtig!«
82	Zorn
85	ZEN oder: Der zerbrochene Krug
94	Immer wieder ankommen
105	Sich mit dem Tod anfreunden
111	Sound of Silence: Begegnung
120	Rostock oder: Junkies leben auf der Straße
135	Stille und Arbeit
144	Mitten im Lärm der Stadt betrete ich die Stille
151	Der Tag nach der Wahl
156	Stockholm oder: Die Verrücktheiten Europas

- 162 Die letzte Sitzung
- 169 Glaubwürdigkeit
- 174 Heringsdorf
- 177 Männer und Stille
- 182 Die Botschaft der Krankheiten oder:  
Ein anderer Versuch über Stille zu schreiben
- 194 Sucht kommt von suchen
- 201 Die wichtigsten Probleme der Menschheit oder:  
Dem Wahnsinn ins Gesicht schauen
- 211 Schluss: Den Widerspruch aushalten üben
- 220 Nachtrag: Krieg in Afghanistan