

Inhalt

Was mir auf der Seele brennt	
Ein persönliches Vorwort	9
Vom Ich zum Wir	
Wertewandel in Deutschland	16
Optimismus als Pflicht	
Leben in Krisenzeiten	21
Die Erschöpfung des Ich	
Der Ego-Kult überlebt sich	31
Gemeinsam statt einsam	
Keiner lebt für sich allein	44
Renaissance der Familie	
Der »zweite« demografische Wandel	59
Freunde und soziale Konvois	
Die Wegbegleiter des Lebens	77
Comeback der guten Nachbarn	
Das Nahmilieu als schützender Rahmen	83
»Wir sind Mutter Teresa!«	
Soziale Vor- und Leitbilder der Jugend	92

Helferbörsen im Wohnquartier	
Die Rückkehr der Genossenschaftsidee	100
 Schafft die Altersheime ab!	
Der neue Zusammenhalt der Generationen	114
 Jenseits des Egoismus	
Die andere Arbeitswelt	143
 Vom Solitär zum Solidär	
Gemeinschaft auf Gegenseitigkeit	169
 Ergebnisse im Überblick	
60 Thesen zur Zukunft	202
 Literatur	207
 Stichwortregister	215