

7 Vorwort zur deutschen Ausgabe
Niko Paech

15 Vorbemerkung

17 Einleitung

21 Teil I Im Reich von Degrowth

Ein Ufo im Mikrokosmos der Politik • Was bedeutet Degrowth? • Der Kampf um Worte und Ideen • Die zwei Quellen des Degrowth • Süchtig nach Wachstum • Die Grünalge und die Schnecke • Ein untragbarer ökologischer Fußabdruck • Eine falsche Lösung: das Bevölkerungswachstum reduzieren • Die Zerstörung der Politik durch die Wachstumsideologie

55 Teil II Degrowth – eine konkrete Utopie

Die Abkehr vom Wachstum – eine Revolution • Die Aufwärtsspirale der echten Wachstumswende • Wachstumsrücknahme als lokales Projekt • Ist Degrowth ein Rückschritt? • Degrowth – eine Herausforderung für den Süden • Ist die Wachstumswende *reformistisch oder revolutionär?*

107 Teil III Degrowth – ein politisches Programm

Ein Wahlprogramm • Arbeit für alle in der Degrowth-Gesellschaft • Wachstumsrücknahme und Ausstieg aus der Arbeitsgesellschaft • Ist die Wachstumswende mit dem Kapitalismus vereinbar? • Ist die Wachstumswende ein rechtes oder ein linkes Konzept? • Brauchen wir eine Degrowth-Partei?

149 Schlussbetrachtung: Ist Degrowth ein humanistisches Projekt?

161 Anmerkungen

187 Zitierte und weiterführende Literatur

201 Über den Autor